




义务教育教科书

体育与健康

TIYUYUJIANKANG



八年级 全一册

 华东师范大学出版社

义务教育教科书

体育与健康

八年级 全一册

主 编 季 浏

责任编辑 卜于骏

封面设计 卢晓红

出 版 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

电 话 021-60821666 传真 021-60821766

客服电话 021-60821720 60821761

重 印 读者出版传媒股份有限公司甘肃教材出版中心

发 行 甘肃省新华书店有限责任公司

印 刷 者 甘肃日报报业集团有限责任公司印务分公司

开 本 787×1092 16 开

印 张 4

字 数 72 千字

版 次 2013 年 6 月第 1 版

印 次 2023 年 7 月甘肃第 1 次

书 号 ISBN 978-7-5675-0628-2

定 价 7.63 元

依据文号: 甘发改价格〔2023〕294 号 举报电话: 12315

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题,请拨打投诉电话:0931-2132026)

目 录

第一章 运动参与 / 1

参与体育学习与锻炼 / 1

体验运动乐趣与成功 / 3

第二章 田径类运动 / 6

田径类运动的裁判规则 / 6

田径类运动的基本技术 / 8

田径类运动的装备要求 / 9

第三章 球类运动 / 11

球类运动的裁判规则 / 11

球类运动的基本技术 / 14

球类运动的装备要求 / 16

第四章 体操类运动 / 20

体操类运动的裁判规则 / 20

体操类运动的基本技术 / 21

体操类运动的装备要求 / 23

第五章 游泳类运动 / 26

游泳类运动的裁判规则 / 26

游泳类运动的基本技术 / 28

游泳类运动的装备要求 / 29

第六章 冰雪类运动 / 31

冰雪类运动的裁判规则 / 31

冰雪类运动的基本技术 / 33

冰雪类运动的装备要求 / 35

第七章 武术类运动 / 38

武术类运动的裁判规则 / 38

武术类运动的基本技术 / 40

武术类运动的装备要求 / 41

第八章 民族民间传统体育活动 / 44

民族民间传统体育活动的裁判规则 / 44

民族民间传统体育活动的基本技术 / 45

民族民间传统体育活动的装备要求 / 46

第九章 健康知识 / 48

异性交往 / 48

拒绝吸烟、酗酒 / 50

安全地从懵懂走向成熟——避免性侵害 / 51

调控情绪 / 52

第十章 体育道德 / 56

体育道德的内涵 / 56

违反体育道德的行为 / 57